

# BIG ISSUE

## Jaga Kebugaran Kalapas Pimpin Jalan Santai Ke Pantai Permisan

Candra Putra - [CILACAPSELATAN.BIGISSUE.ID](http://CILACAPSELATAN.BIGISSUE.ID)

Dec 16, 2023 - 13:54



*Kepala Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Permisan Nusakambangan bersama para petugas melakukan kegiatan olahraga jalan sehat. Kegiatan diawali dengan apel pagi bersama yang dipimpin oleh Kepala Lapas Kelas IIA Permisan selaku Pembina Apel dan diikuti oleh Pejabat Struktural serta Pegawai Lapas Permisan, Jumat (15/12).*

Bangun Pola Hidup Sehat, Lapas Permisan Melaksanakan Giat Jalan Sehat

NUSAKAMBANGAN – Kepala Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Permisan Nusakambangan bersama para petugas melakukan kegiatan olahraga jalan sehat. Kegiatan diawali dengan apel pagi bersama yang dipimpin oleh Kepala Lapas Kelas IIA Permisan selaku Pembina Apel dan diikuti oleh Pejabat Struktural serta Pegawai Lapas Permisan, Jumat (15/12).

Kepala Lapas Permisan, Ahmad Hardi mengungkapkan bahwa Kegiatan tersebut dilakukan dalam rangka menjaga kebugaran tubuh dan me-refresh para pegawai dari rutinitas kegiatannya.

“Hari ini kita menyusuri rute yang ditempuh dari kegiatan jalan sehat ini yaitu dari Lapas Permisan menuju Pantai Permisan yang merupakan salah satu pantai ikonik di Nusakambangan,” Ucap Hardi.

Lanjut Kalapas, Menurutnya kegiatan Olahraga itu harus dilakukan secara rutin. “Saya berharap olahraga rutin ini bisa terus dilaksanakan oleh jajaran dan tidak hanya menjaga kesehatan, kegiatan ini juga akan mempererat rasa kekeluargaan di Lapas Permisan,” Ungkapnya

“Sebagai petugas Pemasyarakatan, kita harus mempunyai fisik yang baik, salah satu caranya yaitu berolahraga,” tegasnya.

#KumhamSemakinPASTI

#kemenkumham\_ri

#ditjenpas

#kanwilkemenkumhamjateng

#diarykemenkumham

#lapaspermisan